Gesamtwertung Männer Pfungstädter Laufcup 2009

Cup					Gesamt-		PfunRun 4 km		PfunRun 6 km		Griesheim 10 km		Griesheim HM		Naurod 10 km		Naurod HM		Ober-Ramstadt		Pfungstadt		Dieburg		Seeheim		Gernsheim		Karben 10 km		Karben HM		Egelsbach HM		Egelsbach MA		Heppenheim		Neu-Isenburg 10 km		Neu-Isenburg HM		Griesheim 10 km		Griesheim 15 km	
Platz	Name	Vorname	AK	Verein	punkte	Wettkämpfe	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	Bernd	Uwe	M45	LG Rüsselsheim	303	6							6	46							1	55	5	47											1	55			4	48			2	52
2	Hamdaoui	Omar	M30	ASC Darmstadt	296	6													1	55	2	52	7	45			3	50	8	44													3	50
3	Maier	Matthias	M40	TSV 03 Wolfskehlen	265	6							13	39							3	50	12	40											6	46			7	45	7	45		
4	Amend	Georg	M50		258	6	7	45					12	40					4	48															9	43	14	38			8	44		
5	Ripper	Joachim	M45	SV Blau-Gelb Darmstadt	233	7			11	41			20	32					8	44			20	32	9	43			21	31											11	41		
6	Scharf	Gregor	M35	TV Hergershausen	215	6							18	34									19	33			8	44							21	31			19	33	12	40		
7	Herdt	Robert	M50	StartNet-Team DSW Darmstadt	207	7					39	13			14	38			10	42			24	28			17	35											21	31				
	Pichl	Holger	M35	LG BEC	197	5													7	45	5	47	28	24			10	42																
8	Strack	Thilo	M50	TSV Cappel	191	7			14	38									21	31	10	42			42	10					16	36			43	9					18	34		
9	Rehm	Wolfgang	M55	Bio Runner Rhein-Main	191	6									19	33					7	45	35	17			33	19			21	31									6	46		
10	Fengler	Matthias	M40	TuS Griesheim	171	7			13	39															25	27			20	32			39	13			35	17	44	8			9	43		
	Bernhardt	Michael	M40	SV 1911 Traisa	159	4													14	38					11	41			13	39											11	41		
	Kothe	Steffen	M20		152	3							4	48	2	52																					2	52						
	El Asri	Jalal	M45	Lang Lauf Jugenheim	144	4					47	5							2	52			11	41	6	46																		
	Zehnder	Jürgen	M35	TSV Pfungstadt	144	3					4	48											8	44			2	52																
	Baumgarten	Jochen	M40	LG Bockels	139	4					41	11													7	45	11	41	10	42														
	Schmiade	Frank	M35	Spritkessel Erfelden	128	4							32	20											19	33	20	32							9	43								
	Prinz	Volkmar	M50		123	3																	17	35											7	45					9	43		
11	Walther	Jürgen	M50		121	6									39	13			29	23	16	36			35	17			27	25					45	7								
	Schnellbach	Andreas	M45	LG BEC	113	3			9	43															22	30							12	40										
	Reiss	Alexander	M40	Lauftreff Darmstadt	111	3																			13	39	25	27															7	45	
	Vallienne	Bruno	M40	Bio Runner Rhein-Main	111	3							21	31			2	52																							24	28			
	von Eberstein	Bodo	M35	BSG Merck	111	4					32	20											31	21			14	38							20	32								
	Azouzi	Said	M20	Lang Lauf Jugenheim	110	2																	1	55	1	55																		
	Rotller	Andreas	M40	TuS Deuz	110	2																													1	55					1	55		
	von Grot	Rudolf	M35	SKILLS 04 Frankfurt	110	2	1	55			1	55																																
	Bienert	Sebastian	M20	LC Steinbach	109	3																							9	43											25	27	13	39		
	Burkhardt	Dominik	M30	TuS Griesheim	105	2							1	55											3	50																				
	Grub	Timo	M30	TV Hergershausen	105	2																	3	50																			1	55	
	Klein	Harald	M40	LG Mörfelden-Walldorf	105	2																													1	55			3	50				
	Spielvogel	Lars	M40	Team Frankfurter Laufshop	105	2					3	50			1	55																												
	Aust	Matthias	M20	SKILLS 04 Frankfurt	104	2	2	52	2	52																																		
12	Öztürk	Aslan	M20	TuS Griesheim	99	6	23	29											34	18					29	23	51	1	32	20													44	8		
	Obst	Michael	M35	TuS Griesheim	99	2			5	47																																	2	52	
	Denk	Steffen	M20	TV Hergershausen	98	2	3	50																	4	48																		
	Hirschberg	Alexander	M20		98	2																							3	50							4	48				
13	Hofmann	Klaus	M60	TuS Griesheim	92	6			26	26									28	24					41	11	47	5							39	13					39	13		
	Kux	Dieter	M45	ASC Darmstadt	91	2																															9	43					4	48
	Rötzheim	Ulrich	M40	TV Waldstraße Wiesbaden	91	2							9	43	4	48																												
	Schönbeck	Dirk	M30	SSC Hanau-Rodenbach	91	2					8	44																	5	47														
	Kleinböhl	Helge	M40	TSV 03 Wolfskehlen	90	4															22	30			30	22									36	16								
	Dröll	Martin	M20	StartNet DSW Darmstadt	89	2																					4	48											11	41				
	Geisenhof	Gerd	M45	TuS Griesheim	89	2			10	42																																	5	47	
	Nückel	Ole	M30	Spiridon Frankfurt	88	2							14	38																													3	50	
	Domes	Michael	M35	KSV Almendfeld	85	2															6	46					13	39																
	Ohlenbach	Klaus	M35	Lauftreff Darmstadt	85	2													11	41													8	44										
	Schenk	Norbert	M45	LT Unterreichenbach	84	2																									9	43			11	41								
	Schrepfer	Michael	M45	MT Rasei Kronberg	84	2																									10	42			10	42								
	Thomas	Oliver	M45	TV Waldstraße Wiesbaden	84	2	6	46																																				
	Kary	Dieter	M55	TSV Auerbach	83	3					14	38																															22	30	
	Straulino	Jürgen	M50	ASC Darmstadt	83	3	11	41					50	2					12	40					21	31									30	22								
	Kuttich	Björn	M20	Offenbacher LC	81	2			1	55			26	26																														
	Bieniek	Sigmund	M45	TG Naurod 1890	80	2											16	36													8	44												
	Doesken	Norman	M35	PBC Lich 1996	79	4			34	18									50	2	20	32																			25	27	
	Ecker-Pulz	Peter	M45	PASS Consulting Group	79	4	29	23											33	19	19	33			48	4																		
	Köbler	Gregor	M35	TV 1878 Groß-Umstadt	79	2																					15	37															10	42	
	Rodehau	Nico	M40	SV 1911 Traisa	79	2					19	33							6	46																								
	Burkhardt	Klaus	M45	SV 1911 Traisa	78	4	31	21											37	15	17	35							45	7														
	Kircher	Steffen	M35	LG BSN	75	2																							12	40							17	35						
	Schmitt	Heiko	M45	TV Trebur 1886	75	2					20	32															9	43																
	Pleinert	Klaus	M55	TSV Modau	74	3													15	37			41	11	26	26																		
	Roth	Michael	M45	Alte Leipziger LV	74	2											17	35													13	39												
	Stenger	Jörg	M35		74	2													9	43			21	31																				
	Krotz	Steffen	M20	Carbon statt Kondition	73	2																			14	38									17	35								
	Partes	Peter	M45	LG BEC	71	2													22	30	11	41																						
	Weitzel	Holger	M45	TV Hergershausen	71	2							19	33									14	38																				
	Ascher	Jan	M35		70	2																					16	36													18	34		
	Henne	Herrmann	M55	Spiridon Frankfurt e.V.	70	4					40	12					35	17																							27	25	36	16		
	Hohnwald	Ingo	M40	TuS Weilnau	69	2																																						
	D.J.Paulo	Helder	M50	Sporting Lissabon	68	2																							24	28													12	40	
	Jamin	Peter	M40	SSC Hanau-Rodenbach	67	2							16	36																											21	31			
	Schmidt	Michael	M45	TV Trebur	66	2					24	28																															14	38	
	Baumgartner	Heiko	M40	LAC Eberstadt	65	2													16	36					23	29																		
	Mernberger	Oliver	M40	Spiridon Frankfurt e. V.	64	2							23	29																													17	35	
	Mickel	Dennis	M20	Frankfurter Laufshop	63	2					29	23																													12	40			
	Eisenreich	Christof	M40	3athlon.org.ev	62	2																																					22	30	
	Müller	Richard	M55	LG Dreieichenhain	62	2															9	43	33	19																				
	Gabel	Christoph	M20	TV Trebur	60	3					21	31											43	9																				
	Feldmann	Dominic	JB	LG BEC	59	3	20	32													27	25																			50	2		
	Steiner	Dr. Roland	M45	Lauffreunde Heppenheim	59	2																					26	26							19	33								
	Pohl	Wolfgang	M55	SV 1911 Traisa	58	2			20	32																																	26	26	
	Siegle	Alexander	HK	SG Marienhöhe	58	3													31	21	18	34			49	3																		
	Müller	Heiko	M30	TuS Griesheim	56	2			15	37																																	33	19	
	Schulze	Hanno	M40	Maedchenfussball-offenbach.de	56	2									18	34																									30	22			
	Ararsa	Gammachu	MJA	LG Eintracht Frankfurt	55	1																							1	55														
	Arthofer	Marko	MJA	TV Trebur	55	1																																					1	55	
	Busch	Dirk	M30	DZ BANK Runners	55	1																																			1	55			
	Krefter	Roland	M45	LUT Aschaffenburg	55	1																											1	55										
	Metz	Dieter	M40	StartNet DSW Darmstadt	55	1																					1	55																
	Rüßmann	Nicolas	M30		55	1											1	55																										
	Zschocke	Sebastian	M20		55	1																									1	55												
	Grotti	Raphael	M20		54	2																	32	20	18	34																
	Köhler	Björn	M40	SKG Sprendlingen Triathlon	54	2			8	44	42	10																																
	Meyer	Ralf	M40	LG Mischgewebe Zwingenberg	54	2							33	19																														
	Ilic	Milun	M35		53	2																					24	28							27	25								
	Zarrouq	Abdelkebir	M35	ASC Darmstadt	53	2					46	6							5	47																								
	Ammouta	Younes	M20	Lang Lauf Jugenheim	52	1																			2	52																		
	Hahn	Tobias	M30	LSV Ladenburg	52	1																															2	52						
	Heubel	Christoph	M20	TaunaGas SC Oberursel	52	1					2	52																																
	Löschner	Frank	M50	TV Büschergrund	52	1																																			2	52			
	Matthies	Andreas	M20	TV 1897 Rendel e.V.	52	1																											2	52										
	Miler	Jiri	M30	AC Mlada Boleslav / Cz	52	1																	2	52																				
	Schwab	Marco	M35	SF Blau-Gelb Marburg	52	1							2	52																														
	Stenger	Mario	M40	TSG Kleinostheim	52	1																											2	52										
	Wenzek	Carsten	M35	SSC Hanau-Rodenbach	52	1																							2	52														
	Alff	Jörg	M45	LG Vulkaneifel	50	1																																			3	50			
	Almoril	Miguel	M35	TSG Limbach	50	2											9	43																							45	7			
	Berbner	Patrick	M30	TSG Weinheim	50	1																															3	50						
	Dehmer	Sebastian	M20	TEAM Pfungstädter	50	1			3	50																																		
	Losert	Stephan	M20	TV Waldstraße	50	1									3	50																												
	Mielke	Marcus	M30		50	1											3	50																										
	Ott	Thomas	M40	Fun-Ball Dortelweil	50	1																									3	50												
	Saatweber	Ingo	M40	Spiridon Frankfurt	50	1																													3	50								
	Schaffranek	Robert	M30		50	1													3	50																								
	Theofel	Jürgen	M50	FV 1913 Wallau	50	1							3	50																														
	Behnke	Thorsten	M35	RSG Frankfurt	48	1																									4	48												
	Brinkmann	Max	M20	VfL Germania Leer	48	1					4	48																																
	Bülow	Mark	M40	UnileverDeutschlandProd.GmbH	48	1																															4	48						
	Gölzenleuchter	Gunnar	M40	TuS Griesheim	48	1															4	48																						

Greer	Lee	M20		48	1																	4	48																						
Heidl	Markus	M20	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	48	1	4	48																																						
Hoffmann	Bernd	M40	TSV 03 Wolfskehlen	48	2	19	33					37	15																																
Hoffmann	Till	M20	TEAM Pfungstädter	48	1			4	48																																				
Majchrzak	Oliver	M40	TV Waldstraße Wiesbaden	48	1																																					4	48		
Mallebre	Marcus	M35	LC Mengerskirchen	48	1																							4	48																
Schade	Christian	M35		48	1																											4	48												
Schmidt	Rainer	M35	1. FC Nürnberg	48	1											4	48																												
Strosny	Rene	M35	Bautzener LV	48	1																													4	48										
Bouzon	Christof	M20	Sparkasse Starkenburg	47	1																																	5	47								
Gauer	Peter	MJB	TuS Wiesbaden-Rambach	47	1									5	47																														
Karasu	Sahin	M40	SKILLS 04 Frankfurt	47	1																																			5	47				
Knobloch	Enrico	M30	StartNet-Team DSW Darmstadt	47	1							5	47																																
Kriewald	Martin	M30	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenh	47	1	5	47																																						
Laug	Michael	M35	Sportstudio Aktiv	47	1																																	5	47						
Meyer	Dirk	M40	SSC Hanau-Rodenbach	47	1																											5	47												
Michel	Christian	M20		47	1																							5	47																		
Saba	Hassan	M20	Lang Lauf Jugenheim	47	1																			5	47																				
Schaffeld	Hans-Joachim	M60	LG Eintracht Frankfurt	47	2									31	21													26	26																
Soyk	Daniel	M30	LT Darmstadt	47	1																													5	47										
Zimmer	Frank	M40	Skills 04 Frankfurt	47	1																																					5	47		
Zinckernagel	Dirk	M35	HillarySTEP	47	1											5	47																												
Afatach	Lhassane	M40		46	1																	6	46																						
Bertsch	Simon	M20	SSC Hanau-Rodenbach	46	1			6	46																																				
Braun	Heiko	M35	Begnadete Waden	46	1											6	46																												
Dussa	Gunnar	M40	TSV Ulfersheim	46	1																							6	46																		
Eckhardt	Christian	M20	TSG Kleinostheim	46	1					6	46																																		
Fabian	Günter	M45	LG Rüsselsheim	46	2					35	17																													23	29				
Gerbig	Torsten	M30	TV Hetzbach	46	1																																					6	46		
Hoffmann	Frank	M35	LC Olympia Wiesbaden	46	1																							6	46																
Ipsen	Ole	M30	SC Oberursel	46	1																																	6	46						
Kimmel	Michael	M45	LG Heine-Park Dreieich	46	2			25	27																																			33	19
Kreis	Dieter	M30	Tria-Team Bruchköbel	46	1																									6	46														
Lipecki	Tim	M35		46	1									6	46																														
Stoll	Hans	M65	TSV Pfungstadt	46	2			33	19											25	27																						
Weinmann	Udo	M45	RSC Pedalo Weiterstadt	46	1																													6	46										
x	Thomas	M45	Commerzbank Derivate Team	46	1																											6	46												
Zimmermann	Frank	M35	DZ BANK Runners	46	1																																			6	46				
Barrios	Antonio	M40		45	1																									7	45														
Herth	Bernd	M45	Lauftreff Egelsbach	45	4							49	3											51	1			21	31							42	10								
Jarczyk	Juri	JA		45	3	30	22											48	4	33	19																								
Korth	Bernd	M50	laufseminar-in-deutschland.de	45	1																							7	45																		
Koschabek	Rene	M35	TSG Weinheim	45	1																																	7	45								
Matuschak	Alf	M45	LLG Wonnegau	45	1							7	45																																
Nakano	Marcelo	M20	ASC Darmstadt	45	1					7	45																																		
Özaykut	Heiko	M35		45	1																																	7	45						
Pfrommer	Christoph	M40		45	1																											7	45												
Schwarz	Benjamin	M20		45	1									7	45																														
Schwoch	Christian	M20	SKG Sprendlingen	45	1			7	45																																				
Werner	Frank	M45		45	1																							7	45																
Wiedemann	Christian	M20		45	1											7	45																												
Beck	Patrick	M30		44	1	8	44																																						
Bodensohn	Matthias	MJ		44	1																																	8	44						
Färber	Ralph	M35	EOSC 1896 e.V.	44	1											8	44																												
Kraft	Cay	M35		44	1																																	8	44								
Mohr	Michael	M30	Spiridon Frankfurt e. V.	44	1																																			8	44				
Mundt	Uwe	M45		44	1															8	44																								
Neumann	Marc	M20	TVE 1876	44	1																			8	44																				
Reppert	Markus	M40		44	1									8	44																														
Schilling	Julian	M20		44	1																													8	44										
Schmidt-Schoorman	Kartsen	M40	TV Attendorn Ski	44	2													20	32			40	12																						
Turnsek	Alexander	M30	TSV 03 Wolfskehlen	44	1																																							8	44
Will	Jochen	M40	LLG Wonnegau	44	1							8	44																																
Babor	Sascha	M35	TSV 1875 Höchst	43	1																											9	43												
Bell	Johannes	M35	Ski-Club Neustadt	43	1	9	43																																						
Collis	Fenner	M40		43	1									9	43																														
Fischer	Markus	M40		43	1																	9	43																						
Kroneberg	Philipp	M30	Marathonprojekt Darmstadt	43	1					9	43																																		
Stahl	Rainer	M40	TuS Deuz	43	1																																			9	43				
Steger	Sebastian	M20	StartNet-Team DSW Darmstadt	43	2					28	24																													33	19				
Bolz	Mario	M30	Mabomax.de	42	1																																			10	42				
Braun	Stefan	M40	Weilbacher Wald- und Wiesenlä	42	1											10	42																												
Donnelly	Sean	M20	StartNet-Team DSW Darmstadt	42	1					10	42																																		
Fernandes	Philippe	M50		42	1																	10	42																						
Kohl	Johannes	M45	LT Hemsbach	42	1																																	10	42								
Kühne	Alexander	M30	Weinheim	42	2													40	12									22	30																
Lösch	Kurt	M45	Lauftreff Darmstadt	42	2																											40	12											22	30
Marx	Fabian	M35	Commerzbank Derivate Team	42	1																											10	42												
Sieber	Florian	M20	Spiridon Frankfurt e. V.	42	1																																	10	42						
Urbanczyk	Daniel	M30	TUS Bine	42	1																																							10	42
Usamr	James	M45	LG BEC	42	1	10	42																																						
Velte	Andreas	M30	Optik Velte Liederbach	42	1									10	42																														
Vogel	Kai	M40	Jugenheim	42	1																			10	42																				
Eitner	Sebastian	M30		41	1											11	41																												
Haaf	Jürgen	M45	BSG Merck	41	2																	34	18																			29	23		
Kappel	Johannes	M20	Biwwelser Bube	41	1																																	11	41								
Krause	Werner	M50	LT Lindenholzhausen	41	1																																	11	41						
Mann	Carsten	M45	3athlon.org.ev	41	2																									35	17			28	24										
Meffert	Uli	M40	TV Bad Schwalbach	41	1									11	41																														
Renker	Matthias	M20	LG Mörfelden-Walldorf	41	1					11	41																																		
Sadegholwad	Oliver	M40	TSV Krodorf Gleiberg	41	1																											11	41												
Schmidt	Volker	M30	BSG Merck	41	2																	36	16			27	25																		
Steinebach	Stefan	M35	Tria Equipe Elz	41	1							11	41																																
Wittstock	Jürgen	M50	ASC Friedberg	41	1																							11	41																
Efendiev	Anar	M30	Spiridon Frankfurt e. V.	40	1																																			12	40				
Feierabend	Björn	M30	LG Aßlar-Werdorf	40	1					12	40																																		
Hofmann	Michael	M35	Kona Bike-Ranch	40	1			12	40																																				
Kaufmann	Rolf-Dieter	M45	SV 1920 Assenheim	40	1																									12	40														
Köstner	Horst	M50	FC Olympia Lampertheim	40	1																																	12	40								
Krieger	Paul	M45	LC Olympia Wiesbaden	40	1									12	40																														
Lenz	Norbert	M50	VfL Nastätten	40	1											12	40																												
Pommeranz	Timo	M20	LG Riedstadt/TSV Goddelau	40	1																							12	40																		
Schebela	Björn	M20	Käsécrew.de	40	1																			12	40																				
Schrode	Martin	M35	Accenture Germany	40	1																													12	40										
Talbuth	Gerhard	M55	TV Marktheidenfeld	40	1															12	40																								
Bertrand	Arnaud	M30		39	1																	13	39																						
Börkey	Marc	M30		39	1									13	39																														
Hoffmeister	Torben	M20		39	1													13	39																										
Krämer	Marc	M30	SC Beerfelden	39	1																																	13	39								
Link	Klaus	M40	MTV Kronberg	39	1																													13	39										
Meszaros	Tarquin	M20	Varsity Sports, Pretoria, Südafrik	39	1											13	39																												
Müller	Edzard	M45	LAG Wesertal	39	1																																							13	39
Rauschenberger	Christoph	M45	Bio Runner Rhein-Main	39	1																																			13	39				
Schmitt	Werner	M55	TV Trebur	39	1	13	39																																						
Schüttler	Wilhelm	M55	TV Waldstraße Wiesbaden	39	1					13	39																																		
Spaich	Christian	M30	TSG Oberursel	39	1																																	13	39						
Wesp	Manfred	M45	TSV 03 Wolfskehlen	39	1															13	39																								
Asang	Manfred	M65	TV Rheinau 1893 Mannheim	38	1																																							14	38
Glib	Martin	M40	LT Sprendlingen Turngemeinsch	38	1																											14	38												
Günzel	Thomas	M45		38	1											14	38																												
Guthmann	Thomas	M20	LG Rodgau	38	1	14	38																																						
Knopp	Bernhard	M45	Spiridon Frankfurt	38	2																											23	29					43	9						
Laas	Stefan	M30	PwC Runners	38	1																																			14	38				
Mertins	Frank	M30	Tria Team Michelstadt	38	1																													14	38										
Mirtschin	Riccardo	M35	SSC Hanau Rodenbach	38	1																							14	38																

Schäfer	Dietmar	M60	TV Waldstraße Wiesbaden	38	2	18 34		48 4																	
Trunk	Peter	M40	SSC Hanau - Rodenbach	38	1													14 38							
Zacher	Michael	MJA	StartNet Team DSW Darmstadt	38	1																14 38				
Zuber	Dieter	M35	ASC Darmstadt	38	1								14 38												
Abdelkebir	Zarrouq	M35	ASC Darmstadt	37	1																			15 37	
Bäss	Jens	M30	TV Waldstraße Wiesbaden	37	1																		15 37		
Degen	Jörg	M35	SGA Triathlon	37	1								15 37												
Deimer	Dieter	M45	TV Groß-Gerau	37	3				43 9							40 12			36 16						
Fitzthum	Martin	M35	Polizei Neu-Isenburg	37	1																	15 37			
Guse	Stefan	M40	Eintracht Frankfurt e.V.	37	1													15 37							
Jorda-Nogales	Edu	M35	LC Olympia Wiesbaden	37	1						15 37														
Krömer	Marius	M16	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	37	1	15 37																			
Kunz	Michael	M45	SV09 Flörsheim	37	1															15 37					
Kutteroff	Nicolai	M20	1. FC Hundestaffel	37	1										15 37										
Lehmann	Paul	M30		37	1				15 37																
Marin	Laurent	M40	Club du sport	37	1					15 37															
Marx	Tobias	M35	TSG Weinheim	37	1																15 37				
Morian	Werner	M50	RLT Rodgau	37	1																				15 37
Petzold	Roland	M40	HM Justizvollzugsbedienstete	37	1									15 37											
Quoika	Siegfried	M50	TV Waldstraße Wiesbaden	37	1			15 37																	
Ramb	Thomas	M45	TV Breckenheim	37	2					25 27										42 10					
Scholz	Daniel	M20		37	1														15 37						
Steindl	Marc	M45	MTV Kronberg	37	2														31 21				36 16		
Wieland	Jens	M30		37	1												15 37								
Ziegler	Rolf	M45	Net Stumbe	37	2				39 13							28 24									
Babe	Philippe	M30	CAN Sarreguemines	36	1									16 36											
Ehry	Markus	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	36	1		16 36																		
Engel	Oliver	M35	Äbbelwö Express	36	2															18 34			50 2		
Gabel	Raphael	M20	BELC 89	36	1															16 36					
Hartmann	Lars	M30	LG Brechen	36	1																			16 36	
Köhler	Jürgen	M50	TV Waldstraße Wiesbaden	36	1					16 36															
Krezdorn	Uli	M30	TSG Grünstadt	36	1			16 36																	
Martini	Ralf	M35	SKILLS 04 Frankfurt	36	1																	16 36			
Menzel	Robin	M40		36	1										16 36										
Muntermann	Claus	M40	LT Hemsbach	36	1																16 36				
Schmitt	Gundolf	M45	Vorwärts Orient Mainz	36	1																				16 36
Wedi	Thomas	M45	LG Offenbach	36	1																		16 36		
Zinn	Michael	M35		36	1												16 36								
Zöller	Thomas	M45	beyerdynamic-cross-trophy.de	36	1	16 36																			
Bastian	Davut	M20	Fankfurt Nordend	35	1				17 35																
Hersch	Karsten	M40		35	1							17 35													
Kristl	Mario	M35	Spiridon Frankfurt	35	1																			17 35	
Michel	Ernst	M45	TCEC Mainz	35	1					17 35															
Mühl	Joachim	M40	Rapp´s Kelterei	35	1													17 35							
Muth	Jens	M30	Lauftreff Fischbachtal	35	1	17 35																			
Schmitt	Raphael	M20	TV Trebur	35	1			17 35																	
Schouler	Patric	M40	Spiridon Frankfurt e. V.	35	2									37 15								32 20			
Stiebeling	Peter	M45		35	1												17 35								
Storm	Norbert	M45		35	2							24 28		45 7											
Wachsmuth	Patrick	M40		35	1															17 35					
Zimmer	Freddy	M35		35	1										17 35										
Bastian	Thomas	M50	TV Waldstraße Wiesbaden	34	1			18 34																	
Harms	Jens	M35	Triathlon Wetterau	34	1													18 34							
Hartmann	Holger	M45		34	1							18 34													
Litter	Timo	M30	TV Lampertheim	34	1											18 34									
Metzger	Wolfgang	M45		34	1														18 34						
Rottstädt	Nico	M20	Iron Endurance Team Darmstadt	34	1									18 34											
Ruhs	Mirko	M30		34	1																18 34				
Schmidt	Paul	M45	LC Olympia Wiesbaden	34	1						18 34														
Tertnig	Rainer	M40		34	1												18 34								
Tewes	Christian	M20	Frankfurter Laufshop	34	1																	18 34			
Trepke	Reinhold	M45	LG Kochen und Geniessen	34	3		40 12					51 1	31 21												
Westermann	Stefan	M20		34	1		18 34																		
Bieg	Stefan	M55	TGS Niederrodenbach	33	1																				19 33
Bodemeyer	Jürgen	M45	Tuspo Borken	33	1															19 33					
Christmann	Mathias	M35	SG Orlen	33	1						19 33														
Fischer	Ralph	M45		33	2				51 1															20 32	
Fuchs	Gerry	M40	Vornerum Amateurtheater	33	2										34 18	37 15									
Hammann	Roger	M45	TSV 03 Wolfskehlen	33	1											19 33									
Ölmez	Halil	M40	Kytta-Racingteam TuS Grieshein	33	1		19 33																		
Sauer	Willi	M50		33	1													19 33							
Schäfer-Jasinski	Julian	M30	Eintracht Frankfurt e.V.	33	1																	19 33			
Schnabel	Moritz	M20		33	1							19 33													
Schröder	Volker	M30	SG Schwimmgemeinschaft Fran	33	1												19 33								
Schweitzer	Hans	M50	LC Michelstadt	33	1																			19 33	
Besier	Michael	M45	Heidenroder Lauftreff	32	1						20 32														
Bilz	Uwe	M40	LT Freigericht	32	1													20 32							
Godau	Stephan	M40	TuS Griesheim	32	2	21 31															51 1				
Hofmann	Holger	M50	LSV Ladenburg	32	1																20 32				
Rettig	Stefan	M40	Bio Runner Rhein-Main	32	1																	20 32			
Richter	Stefan	M40	Wiesbaden	32	1					20 32															
Riese	Roman	M40		32	1										20 32										
Schätzlein	Torsten	M35	TuS Rambach	32	1																		20 32		
Schneider	Martin	M40	TG Hanau	32	1																				20 32
Berkhoff	Johannes	M20		31	1											21 31									
Dörrie	Henning	M20	Spiridon Frankfurt e.V.	31	1					21 31															
Eichhorn	Thomas	M20	BSG Merck	31	1																				21 31
Hartmann	Thomas	M45		31	1		21 31																		
Kunzfeld	Georg	M35		31	1															21 31					
Mongnon	Christophe	M40		31	1																			21 31	
von Kietzell	Egbert	M45	SV 1911 Traisa	31	2	41 11							32 20												
Zemaitat	Christian	M30		31	1						21 31														
Berger	Thomas	M20	VfL Sindelfingen Tria	30	1			22 30																	
Dewald	Dirk	M35	Triathlon Club CHAOS Viernhein	30	1																22 30				
Fischer	Florian	M30	TGM SV Jügesheim	30	1														22 30						
Gärtner	Steffen	M30		30	1						22 30														
Göbig	Andreas	M35	LT Hanau/Bruchköbel	30	1																	22 30			
Heidenfelder	Thomas	M35		30	1				22 30																
Jürges	Jens	M20		30	1										22 30										
Kaplan	Jörg	M35		30	1					22 30															
Kauer	Norbert	M50		30	1															22 30					
Schüller	Christian	M40	LST Bruchköbel	30	1													22 30							
Solc	Ludek	M45	AC Mlada Boleslav / Cz	30	1									22 30											
Stjepovic	Peter	M40	TuS Griesheim	30	1	22 30																			
Wettemann	Achim	M40	Passtschon 98	30	1		22 30																		
Degen	Bernd	M40		29	1								23 29												
Dr. Werner	Jürgen	M60	TV Bad Schwalbach	29	1													23 29							
Dreßler	Louis	MJA		29	1																23 29				
Flebbe	Alexander	M40	SV 1912 Fischbach	29	1						23 29														
Frankengerger	Paul	M40	TV Goldbach	29	1											23 29									
Iffland	Heinz-Otto	M50		29	1																				23 29
Klatt	Thomas	M40	LT Arheilgen	29	1		23 29																		
Kramer	Burkhard	M40		29	1							23 29													
Kritscher	Mario	M40	TV Mömlingen	29	1			23 29																	
Kylian	Thomas	M40	TV 1861 Neu-Isenburg	29	1																	23 29			
Löschengruber	Sven	M40	Lauftreff Bruchköbel	29	1									23 29											
Pulver	Fritz	M55	Ginnheimer LT	29	1												23 29								
Schirmer	Rainer	M45	LG Rüsselsheim	29	1					23 29															
Seeger	Jörg	M40	LC Michelstadt	29	1																			23 29	
Walter	Rudolf	M60	TuS Griesheim	29	2							44 8													31 21
Wannemacher	Wolfgang	M60		29	1															23 29					
Behrens	Patrick	M40	Rad + Triathlonshop Neu-Isenbu	28	1																	24 28			
Breideband	Michael	M35	TEAM Beyerdynamic	28	1				24 28																
Dräbert	Norbert	M40		28	1																			24 28	
Heldt	Andreas	M40	TV 1844 Idstein	28	1													24 28							

Hennemann	Stefan	M35	BSG Sparkasse Darmstadt	28	1	24	28																																						
Karl	Dirk	M40	TSG Grünstadt	28	1																															24	28								
Kloske	Stefan	M30	pfungstaedter-laufcup.de	28	1															24	28																								
Klotz	Gerald	M45	SVT Bechtheim e.V.	28	1											24	28																												
Luberda	Michael	M40	TuS Rambach	28	1									24	28																														
Milde	Lukas	MJB	ASC Darmstadt	28	1																																							24	28
Rudolph	Martin	M45	TV Hambrücken	28	1																														24	28									
Thielen	Jürgen	M40	Marathon Projekt	28	1																				24	28																			
Blaß	Markus	M30		27	1													25	27																										
Bruns	Gerd	M45		27	1																										25	27													
Huth	Maurice	M30	TuS Griesheim	27	1																																					25	27		
Lenz	Rainer	M35	Balkendiagramm	27	1							25	27																																
Rautenberg	David	M20	Spiridon Frankfurt	27	1																												25	27											
Riedel	Rudolf	M50	FRAJ Alzey - Josselin	27	1																														25	27									
Schäfer	Dieter	M55		27	1																																25	27							
Scheffzek	Philipp	M20	Radsport Rhein-Neckar e.V.	27	1																																		25	27					
Schöne	Carsten	M30	BSG Merck	27	1	25	27																																						
Walther	Heinz Jürgen	M55	LG Rüsselsheim	27	1																								25	27															
Wiegand	Andrew	M35	VFL Bochum	27	1											25	27																												
Wolf	Daniel	M20	FC Würfelberg 07	27	1					25	27																																		
Zmuda	Laurent	M40		27	1																	25	27																						
Ammon	Eugen	M55		26	1	26	26																																						
Berger	Walter	M55	TS Kiedrich	26	1											26	26																												
Faßhauer	Uwe	M45		26	1													26	26																										
Fecher	Stevie	M45	LTF Marpingen	26	2											47	5																		31	21									
Hiltmann	Frank	M40		26	1																																		26	26					
Hofmann	Christian	HK	Lauftreff Fischbachtal	26	1															26	26																								
Knopp	Matthias	M35	ASC Marathon Friedberg	26	1																														26	26									
Koenen	Hans-Gerd	M20		26	1																										26	26													
Kranz	Thomas	M45	LC Michelstadt	26	1																																					26	26		
Krüger	Wolfgang	M45	TV Waldstraße Wiesbaden	26	1									26	26																														
Kunkelmann	Christian	M20	Kytta-TempomacherTeam	26	1					26	26																																		
Mele	Marcelo	M20	HM Justizvollzugsbedienstete	26	1																	26	26																						
Pasternak	Klaus	M45	TV Wallau	26	2									40	12																				38	14									
Schilling	Matthias	M20	Laufwerk Gelnhausen	26	1																												26	26											
Schuffzek	Philipp	M20	Radsport Rhein-Neckar E.v.	26	1																																26	26							
Belz	Franz	M50		25	1													27	25																										
Busch	Michael	M45	TV 05 Wetter	25	1																														27	25									
Deifel	Rainer	M40		25	1					27	25																																		
Diehl	Roland	M45	SV Tiefenbach	25	1																																							27	25
Götzel	Conrad	M20	VSC Klingenthal	25	1																	27	25																						
Herbert	Tobias	M40	SC Barolo Bensheim	25	1																				27	25																			
Heß	Wolfgang	M55	TuS Griesheim	25	1	27	25																																						
Jacob	Markus	M35	RONO Racing Team	25	1																																27	25							
Leins	Siegmar	M35		25	1							27	25																																
Lusky	Tobias	M20		25	1																																				27	25			
Pauli	Thomas	M40	LSG Goldener Grund	25	1									27	25																														
Schäfer	Markus	M35		25	1											27	25																												
Stahl	Manfred	M40		25	1																												27	25											
Teska	Hans Eberhard	M55	SF Tria Rossdorf	25	1																																					27	25		
Winterott	Roger	M50	Offenbacher LC	25	1			27	25																																				
Böttiger	Franz	M50	LG BEC	24	2			45	7											35	17																								
Frisch	Stefan	M40		24	1									28	24																														
Geyer	Christoph	M20		24	1																																28	24							
Gutzler	Karlheinz	M40	TSV Kandel	24	1																												28	24											
Heitzenröder	Heinz	M65	TuS Griesheim	24	1	28	24																																						
Hellig	Herbert	M55	LG Eintracht Frankfurt	24	1																								28	24															
Jakob	Thomas	M35		24	1																										28	24													
Kajnath	Herbert	M55	LG Dreieichenhain	24	1															28	24																								
Korbus	Thomas	M50		24	1							28	24																																
Martin	Uwe	M40	LG BSN	24	1																																				28	24			
Mayer	Matthias	M30	Pospichil Power	24	1																				28	24																			
Olsowski	Heinz-Dieter	M60	TSV Pfungstadt	24	2																																48	4					32	20	
Rimek	Albrecht	M45		24	1																																							28	24
Van Leute	Richard	M40		24	1																																					28	24		
Wagner	Jochen	M40	LG BSN	24	1																																		28	24					
Weimer	Klaus	M35	RV 03 Bürstadt	24	1			28	24																																				
Weinmann	Martin	M20	LC Bringdisch	24	1											28	24																												
Auernhammer	Karl	M50	LG Riedstadt	23	1																						29	23																	
Brusberg	Bernd	M40		23	1											29	23																												
Drzyzga	Adrian	M35	RC-Hattersheim	23	1																																		29	23					
Hartrich	Gerhard	M50	SC Oberusel	23	1																																							29	23
Hauke	Uwe	M40	Eintracht Frankfurt e.V.	23	1									29	23																														
Hilka	Marcus	M35	LST Bruchköbel	23	1																										29	23													
Köcher	Andreas	M30	LC Michelstadt	23	1																	29	23																						
Krzywik	Raimund	M45	LF Naheland Bad Kreuznach	23	1							29	23																																
Kuttich	Diethelm	M50	Offenbacher LC	23	1			29	23																																				
Philipp	Jochen	M40	DZ BANK Runners	23	1																																				29	23			
Röse	Martin	M30	GutsMuths Schnepfenthal	23	1																								29	23															
Schuster	Tobias	M40	Heppenheimer Skiclub e.V.	23	1																																29	23							
Schütz	Kai	HK	TuS Griesheim	23	1															29	23																								
Teuber	Jan	M35		23	1																														29	23									
Thoma	Günther	M45	Step Pro	23	1																												29	23											
Bohnart	Christoph	M45		22	1													30	22																										
Cordes	Rainer	M40	LC Olympia Wiesbaden	22	1									30	22																														
Kalus	Andre	M30		22	1																														30	22									
Klein	Markus	M30		22	1																										30	22													
Klinkert	Benjamin	M30		22	1																												30	22											
König	Matthias	M20	schroebo.de	22	1					30	22																																		
Loyenz	Beni	M35		22	1			30	22																																				
Mühlum	Günther	M40	pfungstaedter-laufcup.de	22	1															30	22																								
Pfeiffer	Jürgen	M60		22	1																																							30	22
Rachor	Tom	M40		22	1																	30	22																						
Roth	Andreas	M40	LG Brechen	22	1																																				30	22			
Singer	Dirk	M35		22	1											30	22																												
Stüber	Torsten	M35	Eintracht Frankfurt e.V. Triathlon	22	1																								30	22															
Volz	Gunther	M45	RSC Pedalos Weiterstadt	22	1																																					30	22		
Weiss	Michael	M35	TG Tria Rüsselsheim	22	1							30	22																																
Duminski	Thorsten	M35		21	1																																		31	21					
Göckel	Ralf	M45	StartNet-Team DSW Darmstadt	21	1					31	21																																		
Göser	Günther	M40	Spiridon Frankfurt	21	1																								31	21															
Kraft	Michael	M35		21	1																										31	21													
Krieger	Andreas	M45	ESV Bischofsheim	21	1							31	21																																
Razzak	Malik	M20	SG Gruner+Jahr	21	1																				31	21																			
Remy	Björn	M20	PwC Runners	21	1																																				31	21			
Rücker	Pascal	M35	Team Loosmann	21	1																																					31	21		
Schönweitz	Dirk	M40		21	1																						31	21																	
Stiebing	Ralf	M40	SF Tria Rossdorf	21	1			31	21																																				
Ziegert	Harald	M40		21	1											31	21																												
Krätzig	Frank	M45	Lauftreff Lautertal	21	1																																31	21							
Becker	Hans-Peter	M55	TG Sprendlingen Lauftreff	20	1			32	20																																				
Carta	Massimo	M50	LT Freigericht	20	2																	50	2										34	18											
Duchscherer	Tobias	M40		20	1																				32	20																			
Hübner	Frank	M45		20	1													32	20																										
Renz	Oswald	M50	TL 09	20	1																																32	20							
Schmidt	Alexander	M30	SV Gabrenteich	20	1																														32	20									
Schopplich	Robert	M30	Eintracht Frankfurt e.V.	20	1																																				32	20			
Sitte	Thomas	M45	TSG Eppstein	20	1	32	20																																						
Tamms	Sascha	M35		20	1																										32	20													
Trzewik	Fabian	M20	Freiwillige Feuerwehr Bierstadt	20	1											32	20																												
van den Berg	Simon	M30		20	1																																							32	20
Vogler	Volker	M40		20	1																						32	20																	
Wagner	Michael	M55		20	1									32	20																														
Bouriakov	Alexander	M30	M&T Frankfurt	19	1																																		33	19					
Bublitz	Dierk	M40	BSG Rockenberg	19	1					33	19																																		

Cop	Christian	M20	DSW 1912 Darmstadt	19	1																			33	19																				
Gerhardt	Michael	M35	Fuego latino	19	1									33	19																														
Hentschel	Heiko	M30	LST Bruchköbel	19	1																									33	19														
Karger	Kurt	M50	TuS Griesheim	19	1	33	19																																						
Lask	Joachim E.	M45	WorkFamily-Institut	19	1																											33	19												
Löer	Frank	M40		19	1																							33	19																
Matheis	Ralf	M40	TSG Eisenberg	19	1																															33	19								
Schmitt	Markus	M20	TV Igstadt	19	1											33	19																												
Zimmermann	Patrick	M20	Skivereinigung Amberg	19	1																													33	19										
???	???	M20		18	1																																			34	18				
Ast	Cliff	M40		18	1									34	18																														
Biedermann	Andreas	M50	Next Generation 08 Frankfurt	18	1															34	18																								
Cardung	Hans	M60	BSG Sparkasse Darmstadt	18	2			47	5											39	13																								
Dierl	Michael	M40		18	1																					34	18																		
Etz	Rolf	M55	TV Igstadt	18	1											34	18																												
Kappatsch	Andreas	M40		18	1							34	18																																
Kramarek	Roland	M40		18	1																									34	18														
Lacko	Robert	M20	TaunaGas SC Oberursel	18	1					34	18																																		
Oser	Stefan	M40	TC RW Groß-Gerau	18	1																																							34	18
Penataro	Ramiro	M40		18	1																																					34	18		
Schindel	Kai	M45	ESV Bischofsheim	18	1	34	18																																						
Schulitz	Jörg	M35	NFA-Team	18	1																																	34	18						
Schween	Hans-Werner	M60		18	1																													34	18										
Stumpf	Michael	M40		18	1																							34	18																
Widawski	Pawel	M40		18	1																															34	18								
Balzer	Christian	M45		17	1									35	17																														
Breunig	Herbert	M45	TV 04 Wörth	17	1																											35	17												
Dubrauke	Torsten	M40		17	1													35	17																										
Gesell	Jörg	M35		17	1			35	17																																				
Koch	Holger	M35	Wellness-Team	17	1	35	17																																						
Lahann	Max	M45	LC Olympia Wiesbaden	17	1																													35	17										
Narat	Ingo	M50		17	1																							35	17																
Psik	Markus	M30	Team Loosmann	17	1																																					35	17		
Reiter	Valentin	M40		17	1																																	35	17						
Ritter	Jürgen	M50	Treiser Lwt	17	1																																							35	17
Schröder	Rene	M40	LG Rüsselsheim	17	1							35	17																																
Schulz	Richard	M50	Ginnheimer Lauftreff	17	1																																			35	17				
Staude	Martin	M35		17	1																					35	17																		
Ehlers	Stefan	M45		16	1									36	16																														
Endres	Ralf	M30	Mara"tonnis"	16	1	36	16																																						
Geipert	Hans	M50		16	1															36	16																								
Gündra	Harry	M45	LG Muli	16	1																																							36	16
Hofferberth	Volkmar	M50		16	1													36	16																										
Hofmann	Michael	M20		16	1																							36	16																
Krauss	Andreas	M30	TG Schwanheim	16	1																									36	16														
Krichbaum	Peter	M45	SG Arheilgen Triathlon	16	1							36	16																																
Lorenz	Kai	M35	TV Groß-Rohrheim	16	1					36	16																																		
Michalski	Artur	M45		16	1											36	16																												
Püschner	Michael	M20	Die Holzfäller	16	1																			36	16																				
Ramge	Markus	M20		16	1			36	16																																				
Roos	Martin	M45		16	2									44	8																	44	8												
Schiewe	Jörg	M40	LG Luftschapper MZ	16	1																													36	16										
Schmidt	Oliver	M35	SG Arheilgen Triathlon	16	1																					36	16																		
Stewart	Kevin	M20	Eintracht Frankfurt Triathlon	16	1																																	36	16						
Benthin	Klaus	M40	Fersengeld	15	1																			37	15																				
Elbrecht	Heinz	M50	Hillhunter-Hessen	15	1																									37	15														
Gsell	Wolfgang	M45	Freerunners	15	1																															37	15								
Kaboth	Holger	M35	TuS Weilnau	15	1																																	37	15						
Leonhardt	Alfred	M60	SG Egelsbach	15	1																													37	15										
Müller	Hans-Wilhelm	M70	LG Eintracht Frankfurt	15	1															37	15																								
Müller-Möscheid	Michael	M40		15	1	37	15																																						
Rassé	Stephan	M40	Schmidtfit-Personaltrainig	15	1																																					37	15		
Schray	Robin	M20	TuS Massenheim	15	1											37	15																												
Schweiger	Christian	M40	LG Opel Pilotlinie	15	2					51	1																											38	14						
Seibert	Timo	M30		15	1																											37	15												
Steffen	Jan	M35		15	1					37	15																																		
Theiler	Markus	M35		15	1																							37	15																
Wagner	Jürgen	M50		15	1									37	15																														
Wegert	Wolfgang	M40	Offenbacher LC	15	1			37	15																																				
Weifenbach	Holger	M55	TuS Griesheim	15	1																																							37	15
Schaumberger	Jörg	M40	Marathonprojekt Frankfurt	15	1																																			37	15				
Alsder	Jan	M35		14	1					38	14																																		
Bednarz	Reiner	M45		14	1											38	14																												
Boles	Eckhard	M45	CVJM Dahle	14	2																													50	2							40	12		
Braun	Oliver	M20		14	1									38	14																														
Egger	Adam	M35	Iron Endurance Team Darmstadt	14	1																	38	14																						
Feddern	Richard	M20		14	1																			38	14																				
Fischer	Thomas	M40	RLT Rodgau	14	1																																			38	14				
Goldbach	Rainer	M45	Kochen und Genießen	14	1			38	14																																				
Klehr	Volker	M45	Rüsselsheimer Sc	14	1																																							38	14
Körner	Nikolaus	M20		14	1																											38	14												
Kröll	Thomas	M40	TG Tria Rüsselsheim	14	1																					38	14																		
Mainert	Ingo	M45	SG Ober	14	1																							38	14																
Müller	Jan	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	14	1															38	14																								
Pineiro	Juan	M40		14	1																																					38	14		
Roth	Daniel	M20	Triathlonclub blaue kampfsau	14	1							38	14																																
Schäfer	Volker	M40		14	1	38	14																																						
Trabold	Peter	M50		14	1													38	14																										
Weisbarth	Klaus	M40	TG Gross-Karben 1891 e.V.	14	1																									38	14														
Buettner	Holger	M40	Coburg	13	1																									39	13														
Dippell	John	M40	Bio Runner Rhein-Main	13	1																																	39	13						
Hauschild	Uwe	M50	TV Dieburg	13	1			39	13																																				
Helmig	Manfred	M40		13	1													39	13																										
Janka	Tobias	M30	München	13	1											39	13																												
Kramer	Ralf	M40	TSG Grünstadt	13	1																			39	13																				
Mühlbauer	Benny	M30	LLG Goethe	13	1																																			39	13				
Rihak	Volker	M45	LG BEC	13	1																					39	13																		
Schaar	Martin	M35	BSG Merck	13	1																	39	13																						
Schilz	Herbert	M50	LT Rheudommtrombler	13	1	39	13																																						
Schneider	Dieter	M55	SG Stern Mannheim	13	1																																							39	13
Schumann	Gerald	M50	LT Hemsbach	13	1																													39	13										
Wolnitza	Peter	M50	Tria Team Bruchköbel	13	1																							39	13																
Flecks	Micky	M45		12	1											40	12																												
Gosebruch	Roland	M40	LG PricewaterhouseCoopers	12	1																							40	12																
Gräbener	Christoph	M50		12	1															40	12																								
Hamann	Rudolf	M40	Schwimmclub Neu Isenburg	12	1																																	40	12						
Jäger	Matthias	M35	SC Beerfelden	12	1																															40	12								
Kempken	Werner	M50		12	1																																							40	12
Lang	Marc	M30	TRI Force Fulda	12	1																																			40	12				
Plein	Joe	M45	TCEC Mainz	12	1							40	12																																
Schneewind	Volker	M50	Lauftreff Lorsch	12	1																			40	12																				
Schneider	Hans-Christoph	M45		12	1																													40	12										
Vizna	Ricardo	M45	Kryo	12	1																									40	12														
Weiler	Gisbert	M50		12	1	40	12																																						
Ahrens	Gerd	M40	BSG Merck	11	1																					41	11																		
Altobelli	Benoit	M20		11	1											41	11																												
Beirle	Armin	M45		11	1													41	11																										
Denys	Florian	M20	Odenwaldschule	11	1																															41	11								
Ehrhard	Jochen	M40		11	1			41	11																																				
Fürstenhöfer	Martin	M40	TV Trebur	11	2					45	7																															48	4		
Heinke	Thomas	M30		11	1																									41	11														
Mertinat	Holger	M35		11	1																													41	11										
Müller	Gerd	M50	1. Hanauer LT	11	1									41	11																														
Pinkert	Torsten	M35	Tria-Team Bruchköbel	11	1																							41	11																
Pommeranz	Jörg	M45	LG Riedstadt/TSV Goddelau	11	1							41	11																																

Reichenbach	Norman	M40	Dieburger Anzeiger	11	2																	46	6															47	5						
Schrod	Winfried	M55	Münster	11	1															41	11																								
Schütze	Kai	M40	SF Tria Rossdorf	11	1																																					41	11		
Spiegel	Frank	M40	MTV Kronberg	11	1																																			41	11				
Spitzer	Johannes	M40	SG Manroland	11	1																											41	11												
Tragesser	Jens	M35		11	1																																							41	11
Vath	Klaus	M40	Laufziel	11	1																																	41	11						
Blumenstein	Heinrich	M55	LT Weiterstadt	10	1	42	10																																						
Carl	Michael	M40	T-Systems	10	1																																							42	10
Ebert	Hubert	M40		10	1																																	42	10						
Gerstenschläger	Frank	M45		10	1													42	10																										
Jung	Jens Joachim	M40		10	1											42	10																												
Köhler	Lothar	M45	Oberursel	10	1																																			42	10				
Lunkenheimer	Mick	M40		10	1																	42	10																						
Macholdt	Dieter	M60	SKG Sprendlingen	10	1			42	10																																				
Monaghan	Philip	M35		10	1							42	10																																
Nashington	Joshua	M45		10	1																							42	10																
Rückert	Steffan	M20	SF Tria Rossdorf	10	1																					42	10																		
Schledt	Günter	M70	VfL Münster	10	1															42	10																								
Siebert	Götz	M55	TG Groß Karben	10	1																									42	10														
Spuck	Dieter	M40	BSG Merck	10	1																																					42	10		
Stapf	Jürgen	M50	TV Igstadt	10	1									42	10																														
Wagner	ALexander	M40	Darmstadt Yetis	10	1																											42	10												
Conte	Michael	M40		9	1																							43	9																
Göttig	Andreas	M35	run4fun rödermark	9	1																																			43	9				
Holschuh	Erhard	M50	SG Weiterstadt	9	1			43	9																																				
Kandemir	Cüneyt	M35	TCB Graceland	9	1																																					43	9		
Keller	Reinhold	M50	TV Hergershausen	9	1																											43	9												
Krasomil	Jan	M50		9	1									43	9																														
Lobenstein	Torsten	M35		9	1	43	9																																						
Martin	Mathias	M40	Laufwerk Gelnhausen	9	1																									43	9														
Müller	Peter	M40	Taunusgazellen Bad soden	9	1																													43	9										
Prenzel	Lutz	M60		9	2	45	7													50	2																								
Richter	Markus	M40	33 Jahre Diedenbergen	9	1															43	9																								
Rückert	Axel	M50	SF Tria Rossdorf	9	1																					43	9																		
Semmel	Peter	M55	TV Waldstraße Wiesbaden	9	1					43	9																																		
Stegmann	Philippe	M20	Carbon statt Kondition	9	1																			43	9																				
Weiss	Philippe	M20	Bier macht schön	9	1																																							43	9
Welter	Jörg	M35	Tri Post Trier	9	1											43	9																												
Bacher	Bernhard	M45		8	1																																			44	8				
Braun	Michael	M40	LG Bad Soden / Neuenhain	8	1											44	8																												
Friedrich	Kai	M30		8	1																			44	8																				
Gogarn	Gogarn	M40		8	1	44	8																																						
Görig	Uwe	M45	VFB Schrecksbach	8	1					44	8																																		
Große-Bley	Michael	M40	LG Rüsselsheim	8	2																	51	1															45	7						
Harsch	Alex	M40	LC Schifferstadt	8	1																					44	8																		
Jarczyk	Till	MJB	Eintracht Frankfurt	8	1																																							44	8
Keller	Stefan	M45	TV Hergershausen	8	1																	44	8																						
Knoben	Tobias	HK	WNSL-Finisher 2009	8	1															44	8																								
Meidhof	Christian	M30	TSG Kleinostheim	8	1							44	8																																
Pfeifer	Heinz	M55	LG BEC	8	1			44	8																																				
Rudat	Markus	M40	TV Großostheim	8	1																							44	8																
Schäfer	Ralf	M35		8	1																													44	8										
Schranz	Ralf	M35	Lauftreff Diees	8	1																															44	8								
Simon	Thomas	M50		8	1																									44	8														
Gernet	Jürgen	M35		7	1																																							45	7
Halstenberg	Jörg	M35	SG Arheilgen Triathlon	7	1																																					45	7		
Körnlein	Jürgen	M45		7	1																													45	7										
Künzel	Michael	M35	Lufthansa SV	7	1																			45	7																				
Lehning	Ernst	M50		7	1															45	7																								
Meister	Volkmar	M45		7	1																									45	7														
Müller	Rolf	M45	SG Sandbach	7	1																											45	7												
Plomer	Tim	M20		7	1																					45	7																		
Schäfer	Marc Philippe	M30		7	1											45	7																												
Wenk	Reinhardt	M45	Bio Runner Rhein-Main	7	1									45	7																														
Wunderle	Franz	M50		7	1													45	7																										
Zengel	Walter	M40	TV Mömlingen	7	1							45	7																																
Bathon	Jürgen	M40	SV Königshofen	6	1							46	6																																
Ewald	Frank	M35	TSG Ober Wöllstadt	6	1																							46	6																
Flackus	Harald	M40		6	1									46	6																														
Funke	Christoph	M55	Software AG	6	1																													46	6										
Hausen	Michael	M40	TSG Grünstadt	6	1																															46	6								
Jizba	Manfred	M55	LLG Wonnegau	6	1																					46	6																		
Lehmann		M60	Reichelsheim	6	1															46	6																								
Lehr	Steffen	M40	Ev. Kirchengemeinde Naurod	6	1											46	6																												
Metzger	Johannes	M20	VfL Münster	6	1	46	6																																						
Neubauer	Robert	M20	Eintracht Frankfurt e.V.	6	1																																			46	6				
Oelschläger	Hubert	M55	Bad Vilbel	6	1																									46	6														
Oeters	Michael	M45		6	1																																	46	6						
Ostrowski	Andreas	M40	Team Kinuli	6	1																			46	6																				
Rottmann	Heinz	M20		6	1																																					46	6		
Santl	Thorsten	M40	TG Tria Rüsselsheim	6	1																											46	6												
Schlecht	Wilfried	M55	BSG Jva-Darmstdt Eberstadt	6	1																																							46	6
Schulze	Andreas	M45	Niedernhausen	6	1			46	6																																				
Zietek	Michael	M40		6	1													46	6																										
Abt	Wilfried	M40		5	1																									47	5														
Faller	Bernd	M50	Schmitt Stahlbau Budenheim	5	1							47	5																																
Feind	Michael	M45	Offenbacher LC	5	1																	47	5																						
Feuerbach	Timo	M30	BSG Ober Wöllstadt	5	1																							47	5																
Krause	Michael	M35	TV Hergershausen	5	1																																					47	5		
Krug	Rainer	M40	TV Nieder-Olm	5	1									47	5																														
Kupczok	Siegfried	M65	BSG AREVA/Siemens	5	1																													47	5										
Pelaez Happ	Roberto	M50		5	1													47	5																										
Queenan	Daragh	M20	Spiridon Frankfurt	5	1																											47	5												
Schiller	Sven	M35	Xtreme Roadrunners	5	1																			47	5																				
Schreck	Jonas	MJA	TC Heppenheim	5	1																															47	5								
Schuck	Eric	M45		5	1																																			47	5				
Stölben	Horst	M40	ITC Neu-Isenburg	5	1															47	5																								
Voelkel	Moritz	M45		5	1																																							47	5
Warg	Thorsten	M30		5	1	47	5																																						
Färber	Thomas	M30	StartNet-Team DSW Darmstadt	4	1							48	4																																
Hafa	Nils	M45	LC Olympia Wiesbaden	4	1									48	4																														
Krombach	Achim	M30	SC Oberursel	4	1																																			48	4				
Kunkel	Wolfgang	M45		4	1																									48	4														
Mayr	Alois	M45		4	1																																							48	4
Mittendorf	Knut	M45	Ev. Kirchengemeinde Naurod	4	1											48	4																												
Naumann	Robert	M45	LT Freigericht	4	1																	48	4																						
Niemeyer	Stefan	M40	Schleicher Darmstadt	4	1																					48	4																		
Piscopia	Marco	HK	Team Worscht	4	1															48	4																								
Simon	Thomas	M45	TG Gross-Karben	4	1																													48	4										
Sittig	Joachim	M30	DJK Flörsheim	4	1																							48	4																
Veeck	Bernhard	M35	SCW Eschborn	4	1																											48	4												
Vongries	Guido	M40	TSG Kleinostheim	4	1																																	48	4						
Wendel	Jan	M20	Happy Feet	4	1	48	4																																						
Wißmann	Frank	M35		4	1			48	4																																				
Baumann	Sven	M20		3	1	49	3																																						
Dieppe	Alistair	M35	EZB	3	1																																			49	3				
Hinzmann	Holger	M40		3	1																											49	3												
Huck	Jörg	M40		3	1																					49	3																		
Janssen	Christoph	M45		3	1																																					49	3		
Kleiner	Jürgen	M30		3	1													49	3																										
Körtge	Norman	M30		3	1																									49	3														
Luckhardt	Wolfgang	M45	TEAM Beyerdynamic	3	1											49	3																												
Müller	Frank	M45	33 Jahre Diedenbergen	3	1															49	3																								
Ockel	Arwed	M20		3	1					49	3																																		

Plätzer	Oliver	M45	1. Frankfurter Karate Dojo	3	1																																	49	3						
Richter	Jürgen	M50	Fechenheimer LT 2000	3	1																													49	3										
Riemenschneider	Marco	M35	Happy Feet	3	1			49	3																																		
Schimanko	Martin	M40	SSG Langen	3	1																																							49	3
Schlegel	Pascal	M30	4 Running	3	1																							49	3																
Sturm	Andreas	M30	SG Frankfurt - Nied	3	1																	49	3																						
Trappel	Helge	M40	SV Seitzenhahn	3	1									49	3																														
Weishaar	Jörg	M30	TSV Friedberg - Fauerbach	3	1																															49	3								
Arnold	Robert	M40	WTHC	2	1											50	2																												
Bockelt	Stefan	M45	SKILLS 04 Frankfurt	2	1																																	50	2						
Gröb	Uwe	M40	TV Echzell	2	1																									50	2														
Günther	Stefan	M30	TSG Kleinostheim	2	1					50	2																																		
Hartlaub	Karli	M45	LuT Aschaffenburg	2	1																											50	2												
Heil	Marco	M35	Happy Feet	2	1			50	2																																		
Metzger	Simon	M20	VfL Münster	2	1	50	2																																						
Müller	Daniel	M20	Schlosskeller Darmstadt	2	1																																							50	2
Niebergall	Heinz-Jürgen	M40	Marathonprojekt Darmstadt	2	1																			50	2																				
Schneider	Markus	M40		2	1									50	2																														
Schül	Arian	MJB	TV Heppenheim	2	1																															50	2								
Steppuhn	Anton	M55	TSV Ulfersheim	2	1																					50	2																		
Wopp	Norbert	M50	PSV Wetzler	2	1																							50	2																
Benter	Matthias	M35	Spiridon Frankfurt e. V.	1	1																																	51	1						
Förster	Dirk	M30	SG Egelsbach	1	1																											51	1												
Hofmann-Jarcyk	Winfried	M55	Briggegiggel	1	1																																								
Kastrati	Astrit	M35	Bio Runner Rhein-Main	1	1																																			51	1				
Kleiner	Leander	M30		1	1									51	1																														
Müller	Sebastian	M20		1	1																																							51	1
Rehrauer	Andreas	M20		1	1																							51	1																
Schewe	Christoph	M40		1	1																													51	1										
Spreng	Michael	M45	Spiridon Frankfurt e.V.	1	1																									51	1														
Thümer	Marko	M30		1	1	51	1																																						
Tomasch	Peter	M45		1	1																																					51	1		
Wilson	Joseph	M30	TEAM Free Time	1	1			51	1																																		
Ziegler	Michael	M45	Marathon Finanz AG	1	1											51	1																												
Terborg	Tom	M40	Deutsche Post World Net	115	4	12	40											43	9	21	31																							17	35
Voland	Mario	M45	Keine Macht dem Mammon	117	3																									5	47	16	36							18	34				
Werner	Torsten	M35	RV 03 Bürstadt	49	2			17	35																											38	14								
Wilker	Michael	M40	TV Trebur	118	3							10	42																			3	50							26	26				